

Preise pro Person

Kurskosten

für drei Tage CHF 90

Einzelzimmer Vollpension

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit Dusche/WC CHF 110

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit fliessendem Wasser und
Etagendusche/WC CHF 95

Doppelzimmer Vollpension

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit Dusche/WC CHF 100

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit fliessendem Wasser und
Etagendusche/WC CHF 85

Zwischenverpflegung

pro Tag CHF 20

Anmeldefrist

Freitag, 24. Oktober 2025

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung

Dominikanerinnenkloster

Gästehaus

Oberdorf 6

7408 Cazis / Schweiz

+41 (0)81 632 30 60

gaestehaus@kloster-cazis.ch

www.kloster-cazis.ch



Dominikanerinnenkloster
St. Peter und Paul Cazis

Kursangebot

Die seelische Hausapotheke Lebenskunst für den Alltag



**vom 31. Oktober - 2. November 2025
im Kloster Cazis**



Dominikanerinnenkloster
St. Peter und Paul Cazis



Die seelische Hausapotheke – Lebenskunst für den Alltag

Die seelische Hausapotheke ist eine **Schatzkammer mit belebenden, stärkenden und vorbeugenden Gedanken für den Alltag**. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Viktor Frankl begründeten Logotherapie. Verständlich, humorvoll und lebensnah erschließt Michael Ragg geistige Ressourcen, die unsere innere Freiheit, Persönlichkeit und Lebensfreude im Alltag wachsen lassen.

Zum Kursprogramm gehören nebst einem berührenden Film am Samstagabend diesmal u.a. die Themen:

Die Heilkraft der Dankbarkeit

Mein Leben – zwischen Schicksal und Freiheit

Aufräumen – im Haus und im Leben

Euer Herz sei ohne Angst (Joh 14,1)

Freut Euch in der Hoffnung! (Röm 12,12) – zum Leitwort des Heiligen Jahres

Worauf wir hoffen dürfen – Gute Nachrichten für Kirche und Gesellschaft

Als „**Medizin für Körper, Geist und Seele**“ beschrieben Teilnehmer den Kurs, „kraftvoll, bewegend, berührend“ oder „wertvoll im Alltag“. „Ihre Mischung aus tiefen Inhalten, passenden Geschichten und persönlichem Zeugnis“ äußerte ein Teilnehmer, „bewirken, dass man Ihnen sehr gut zuhören kann und viel für den Alltag mitnimmt“.

Getragen werden die Wochenenden stets von dem Angebot der Mitfeier der Heiligen Messe und anderer Gebetszeiten.

Kursleitung: Michael Ragg, Oberstaufen/Bayern, geb. 1958. Abitur in Stuttgart 1976. Journalistische Ausbildungen an der Akademie der Bayerischen Presse. 1998-2009 Pressesprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“. Zuvor und

danach in leitenden Positionen im katholischen Radio, Fernsehen und bei Printmedien tätig.

2009 Gründer der „Ragg's Domspatz – Agentur für christliche Lebenskultur“. Vorsitzender des Familienbundes der Katholiken im Bistum Augsburg und Diözesanrat. Redner, Publizist, TV-Moderator, Buchautor. Regelmäßig mit Sendungen zur christlichen Lebenskunst auf EWTN-TV, K-TV, Radio Horeb und Radio Gloria. TV-Serien mit den katholischen Psychologinnen Elisabeth Lukas, Christa Meves und Peggy Paquet. Mit der weltweit renommierten Logotherapeutin Prof. Elisabeth Lukas produzierte er die 13-teilige EWTN-Serie „Wie Leben gelingen kann“ und veröffentlichte mit ihr ein gleichnamiges Buch. Sein Kurs „Die seelische Hausapotheke“ fand seit 2022 bereits zehn Mal erfolgreich in vier Klöstern statt und wird jetzt erstmals in der Schweiz angeboten.



Ein Besuch in der „seelischen Hausapotheke“ ist auch ein wertvolles **Geschenk** zu vielen Gelegenheiten!

Wir freuen uns sehr, diese besondere Apotheke des Geistes für Sie zu öffnen.

Herzliche Einladung!

