

Die seelische Hausapotheke – Lebenskunst für den Alltag

Ein Seminar mit Michael Ragg

Fr 16.02, 18 Uhr – So 18.02.24, 13 Uhr

Kloster Waghäusel

Die seelische Hausapotheke ist eine Schatzkammer mit belebenden, stärkenden und vorbeugenden Gedanken für den Alltag. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Viktor Frankl begründeten Logotherapie. **Verständlich, humorvoll und lebensnah** erschließt der bekannte katholische Publizist und Redner Michael Ragg geistige Ressourcen, die unserem Leben neue Qualität verleihen.

Das Seminar setzt die begeistert aufgenommene Reihe „Die seelische Hausapotheke“ 2022/2023 mit neuen und frisch durchdachten Themen fort. Wer früher schon dabei war oder erstmals teilnimmt, wird gleichermaßen Gewinn aus dem Wochenende ziehen.

Die seelische Hausapotheke stellt diesmal geistige Werkzeuge bereit, mit denen wir Gewohnheiten prüfen und ändern, Ängsten trotzen, Sinn entdecken und gute Entscheidungen treffen können. Sie hilft uns, auch in raueren Winden fest zu stehen, unseren Lieben zu helfen, dankbar und aufgeräumt zu leben und die Freude immer wieder neu zu entdecken.

Die Gebets- und Gottesdienstzeiten des Klosters, in die der Kurs eingebettet ist, tragen dazu bei, das Leben in dieser Fastenzeit auf Gott hin neu zu ordnen.



Michael Ragg, Journalist und TV-Moderator ist ein gefragter Vortragsredner für Fragen christlicher Lebenskultur. Er moderiert Lebenshilfe-Serien auf dem katholischen Fernsehsender EWTN mit namhaften Psychotherapeutinnen wie Elisabeth Lukas, Peggy Paquet oder Christa Meves.

Unser Kursleiter war langjähriger Sprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“. Zuvor und danach wirkte er in leitenden Funktionen in christlichen Medien.

Vor fast dreißig Jahren begann Raggs Zusammenarbeit mit der weltweit renommierten Psychologin **Prof. Dr. Elisabeth Lukas**, die als „Meisterschülerin“ Viktor Frankls angesehen wird. Gemeinsam drehten Elisabeth Lukas und Michael Ragg die **Erfolgsserie „Wie Leben gelingen kann“** (abrufbar: ewtn.de/mediathek) und verfassten das Buch: **„Wie Leben gelingen kann: Sinn und Freude Tag für Tag“**.

Nach dem schon zweimal bei uns erfolgreich durchgeführten Kursen zur seelischen Hausapotheke freuen wir uns auf die Fortsetzung!
Herzliche Einladung!

Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2 - 68753 Waghäusel
Tel. 07254 – 9288-0 E-Mail-Adresse: kloster-waghaeusel@outlook.de
Kursgebühr 60 €
Bankverbindung: Seelsorgestelle St. Marien
IBAN: DE 60 6729 2200 0048 2204 01

www.kloster-waghaeusel.de