

Die seelische Hausapotheke – Lebenskunst für den Alltag

Ein neues Pfingsten für unseren Geist

Ein Seminar mit Michael Ragg

**Fr 08.05, 18 Uhr – So 10.05.25, 13 Uhr
Kloster Waghäusel**

Die seelische Hausapotheke ist eine wahre Schatzkammer mit belebenden, stärkenden und vorbeugenden Gedanken für den Alltag. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Viktor Frankl begründeten Logotherapie. **Verständlich, humorvoll und lebensnah** erschließt der bekannte katholische Publizist und Redner Michael Ragg geistige Ressourcen, die unserem Leben neue Qualität verleihen.

Das Seminar setzt die begeistert aufgenommene Reihe „Die seelische Hausapotheke“ fort:

- ***Mit neuen Themen für alle, die schon dabei waren***
- ***Ebenso geeignet für Erstteilnehmer***

Diesmal geht es in Erwartung des Pfingstfestes besonders darum, unseren Geist, das innerste Entscheidungszentrum des Menschen, zu aktivieren, um Ängste zu meistern, bessere Gewohnheiten zu bilden und Tugenden zu stärken, die unser Leben gelingen lassen.

Michael Ragg ist Journalist, TV-Moderator und ein gefragter Vortragsredner für Themen christlicher Lebenskultur. Er

moderiert Sendungen bei EWTN-TV und K-TV mit namhaften Psychotherapeutinnen wie Elisabeth Lukas, Christa Meves, Peggy Paquet oder Raphael Bonelli. Er leitet den Familienbund der Katholiken im Bistum Augsburg und gehört dem Augsburger Diözesanrat an. Zuvor war er langjähriger Sprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“ und wirkte in leitenden Funktionen in christlichen Medien.

Vor fast dreißig Jahren begann Raggs Zusammenarbeit mit der weltweit renommierten Psychologin **Prof. Dr. Elisabeth Lukas**, einer „Meisterschülerin“ Viktor Frankls. Gemeinsam produzierten sie die **Erfolgsserie „Wie Leben gelingen kann“** (abrufbar unter: ewtn.de/mediathek) und veröffentlichten das Buch: **„Wie Leben gelingen kann: Sinn und Freude Tag für Tag“**.

Nach vier erfolgreichen Kursen zur seelischen Hausapotheke mit insgesamt mehr als 100 Teilnehmern freuen wir uns sehr auf die Fortsetzung! Herzlich willkommen!

Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2 - 68753 Waghäusel
Tel. 07254 – 9288-0
E-Mail-Adresse: kloster-waghaeusel@outlook.de
Kursgebühr 90 €
Bankverbindung: Brüder vom Gem. Leben – Augustiner
Chorherren e.V. IBAN: DE 58 6729 2200 0000 0511 10

www.kloster-waghaeusel.de